Olivenernte auf der kroatischen Insel PREMUDA

Auf der kleinen kroatischen Insel Premuda, inmitten der Olivenhaine, umgeben vom Duft der mediterranen Pflanzenwelt und immer wieder mit Blick aufs Meer, begleiten Sie die Einheimischen bei der Olivenernte. Der milde, mediterrane Herbst und die salzhaltige Luft schaffen ideale Erholungsbedingungen bei leichter körperlicher Tätigkeit. Nebenbei ist sowohl Raum für Gespräche und Plaudereien, als auch für Stille. Erfahren Sie außerdem viel Wissenswertes rund um den Olivenbaum, seine Früchte und Blätter. Schon immer lieferte er uns Menschen Nahrung und Heilung. Wir stellen Seife aus Olivenöl her, komponieren Olivenaufstriche, backen unser eigenes Olivenbrot, lernen, wie man Oliven haltbar macht, und vieles mehr. Darüber hinaus bleibt ausreichend Zeit für einen Ausflug nach Zadar, Spaziergänge, Baden, Angeln oder einfach nur Faulenzen. Das gemeinsame Abendessen aus typisch mediterranen Inselgerichten rundet unseren Tag ab.

Zeitperiode: 20.10. - 27.10.2018

Gruppe: mind. 4 bis max. 8 Personen

Unterbringung: GUSTERICA Apartments Premuda

Verpflegung: die Unterbringung in den Apartments mit Kochzeile ermöglicht die individuelle oder gemeinsame Zubereitung des Frühstücks oder kleiner Zwischenmahlzeiten. Im örtlichen Laden können Sie die üblichen Lebensmittel einkaufen.
Täglich mediterranes Abendessen aus der regionalen Küche inkl. nicht alkoholischer Getränke.

Leitung: Ines von der Heiden
http://body-in-concept.de/

Programmverlauf:

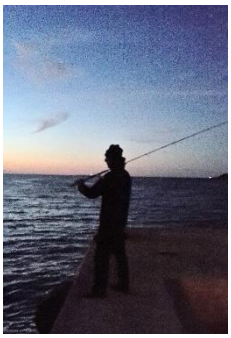
Der Tagesplan wird vor Ort bekannt gegeben und kann vom unten stehendem Ablauf abweichen, da wir uns witterungsbedingte Programmverschiebungen vorbehalten.

1. Tag – ANKUNFT Samstag

- Empfang der Gäste in Zadar und Transfer nach Premuda mit dem Schnellboot.
- Unterbringung in den GUSTERICA Apartments Premuda
  Besprechung des Programmes
- Gemeinsames Abendessen

2. Tag – OLIVENERNTE Sonntag

- Olivenernte ca. 9.00 - 11.30 Uhr
- Kennenlernen der Besitzer und Erklärung der Erntetechnik.
- Brotzeit
- Fortsetzung der Ernte ca. 14.00 – 16.00 Uhr
- Möglichkeit zum Kalmarfischen am Kai oder je nach Wetterlage mit dem Boot auf See (Angeln sind vorhanden)
- Abendessen ca. 19 Uhr.



3. Tag – OLIVENERNTE UND AKTIONSZEIT Montag

- Olivenernte ca. 9.00 - 11.30 Uhr
- Gemeinsames oder individuelles Zubereiten des Mittagessens
- Aktionszeit ca. 14.00 – 16.30 Uhr
  (Aktionsmöglichkeiten siehe unten)
- Abendessen ca. 19 Uhr.

4. Tag – OLIVENERNTE UND AKTIONSZEIT ODER STADTFAHRT NACH ZADAR (vgl. Tag 6.) Dienstag

- Olivenernte ca. 9.00 - 11.30 Uhr
- Gemeinsames Zubereiten des Mittagessens
- Aktionszeit ca. 14.00 – 16.30 Uhr
- Möglichkeit zum Kalmarfischen am Kai oder je nach Wetterlage mit dem Boot auf See
- Abendessen ca. 19 Uhr.

5. Tag – OLIVENERNTE Mittwoch

- Olivenernte ca. 9.00 - 11.30 Uhr
- Brotzeit
- Fortsetzung der Ernte ca. 14.00 – 16.00 Uhr
- Möglichkeit zum Kalmarfischen am Kai oder je nach Wetterlage mit dem Boot auf See
- Abendessen ca. 19 Uhr.

6. Tag – OLIVENERNTE UND AKTIONSZEIT ODER STADTFAHRT NACH ZADAR (Wetter-Alternative) Donnerstag

- Fahrt mit dem Schnellboot nach Zadar um 6.00 Uhr
- Stadtführung
- Zeit für Fischmarkt, Gemüsemarkt, weitere Sehenswürdigkeiten, Schlendern durch Altstadtgassen, Cafés und Mittagessen
- Rückfahrt um 14.00 Uhr Ankunft auf Premuda ca. 15.20 Uhr
- Individuelle Gestaltung des Nachmittags
- Abendessen ca 19.00 Uhr

7. Tag – OLIVENERNTE Freitag

- Olivenernte ca. 9.00 - 11.30 Uhr
- Gemeinsames Zubereiten des Mittagessens
- Aktionszeit ca. 14.00 – 16.30 Uhr

oder

- Individuelle Gestaltung des Nachmittags
- Abendessen ca 19.00 Uhr

8. Tag – ABREISE Samstag

- Abreise mit dem Schnellboot nach Zadar um 7.45 Uhr

Aktionsmöglichkeiten:

Die Teilnahme an den Aktionen ist freiwillig.
Natürlich können Sie diese Zeit auch nach Ihren Wünschen gestalten.

- Gemeinsames Herstellen von Olivenseife
- Gemeinsames Herstellen von Olivenaufstrichen
- Gemeinsames Herstellen von Olivenbrot
- Gemeinsames Herstellen von Olivenblattextrakt
- Gemeinsames Herstellen von haltbaren Oliven

Neben der Olivenernte, dem Fischen und den Ausflügen wird besonderer Wert auf kulinarische Genüsse einheimischer Speisen mit Fisch, Fleisch und regionalem Gemüse gelegt. Zudem lernen Sie die Gastfreundschaft der Insel und ihrer Bewohner kennen.

Unterkunft

Das Seminarhaus bietet Apartements (für 4 bzw. 8 Personen), jeweils mit Bad und Küche. **Die Unterbringung hier ist inklusive:** s.a. **www.gusterica.com**
Nach Anfrage und gegen Aufpreis können auch Einzelzimmer in benachbarten Apartmenthäusern gebucht werden (Zuschlag für Einzelbett-Zimmer pro Pers. 30 EUR).

Verpflegung

7 mediterrane Abendessen aus der regionalen Küche mit Wasser **sind im Preis inklusive.**
Die Unterbringung in den Apartments mit Kochzeile ermöglicht eine individuelle Versorgung für Frühstück und Mittagspause.
Im örtlichen Krämerladen können Sie die gängigen Lebensmittel einkaufen.

Kosten

Für die **beschriebenen Leistungen, ÜN und Abendessen, sowie aufgeführte Nebenleistungen** (Abholung und Zurückbringung nach Zadar, professionelle deutschsprachige Führung, lokale Führungen, Material für Aktionsmöglichkeiten) berechnen wir als **Gesamtpreis 550,00 €** inkl. MwSt.

Anmeldung

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 50% zu entrichten. **Erst damit ist die Anmeldung rechtsgültig**.
Die vollständige Summe ist 1 Kalenderwoche vor Abreise zu überweisen.
Anmeldeformulare mit weiteren Informationen erhalten Sie bei info@systeme-erkennen-verstehen.de und info@coach-42.de.
Anmeldeschluss: 06. September 2018

Frühbucherrabatt

Erfolgt die Anmeldung bis zum **01. August 2018** erhalten Sie als Frühbucherrabatt **10% Nachlass!**

Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 8 Personen beschränkt.
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

An-/Abreise

Die An—und Abreise erfolgt mit eigenen Verkehrsmitteln und auf eigene Kosten.
Reisevarianten siehe: **www.gusterica.com**
Die Zusammenlegung von Gruppen für die An- und Abreise ist zu empfehlen und kann über die Veranstalter koordiniert werden.

Mitzubringen

Robuste Kleidung und Schuhwerk, Trinkflasche, kleiner Rucksack, Sonnenschutz,

Badekleidung ☺, Badetücher, aktuelle Reisedokumente

Bei Fragen stehen wir gerne und jederzeit zur Verfügung.